

総合型地域スポーツクラブ

地域住民が自発的に主体的に運営できたり、親子や地域の人と一緒に継続的に参加できるスポーツ活動の場が少ない。

既存のクラブは、初心者には参加しにくい。また小規模のクラブが多数。マンネリ化しやすい。

現

運動不足による生活習慣病が子どもにまで広がっている。スポーツをする子としない子の二極化が進んでいる。

状

スポーツ施設、実施種目、指導者などに関する情報の提供が一方的であったり、不足している。

学校段階ごとに指導者が異なる上に、結果を求めがちなため、使いすぎによる傷害やバーンアウトが生じている場合がある。

こうした状況の中、住民のスポーツニーズを実際の行動に結びつけ、スポーツ活動として継続させていくのが、総合型地域スポーツクラブです。



スポーツクラブと地域スポーツクラブ

スポーツクラブとは、一般に、スポーツを愛好する者の自発的・自治的団体で、規約など一定の規範のもとにスポーツ活動を行うとともに、会員相互の親睦を深める社交的な団体のことです。現在、我が国のスポーツクラブは、4つに分類できるといわれています。

- 学校スポーツクラブ（中・高等学校や大学の運動部）
- 職場スポーツクラブ（企業のサークルなど）
- 地域スポーツクラブ（スポーツ少年団、家庭婦人バレーボールなど）
- 民間スポーツクラブ（スイミング、フィットネスクラブなど）

今までは、とを中心としたスポーツクラブづくりが行われてきましたが、少子高齢化をはじめとした社会の変化また完全学校週5日制の導入や終身雇用制の見直しが進む中で、の、地域に根ざしたスポーツクラブの重要性が高まっています。

このようなスポーツクラブを地域スポーツクラブといいます。



総合型地域スポーツクラブ

地域スポーツクラブを分類すると、次のようになります。

単一種目のスポーツクラブ（チームとしてのクラブ）
「 」の連合体

我が国のスポーツクラブを見ると、がほとんどで、一部に見られる程度です。しかし、仲間、施設、指導者、プログラムなどが有機的に結合して定期的・継続的に活動し、スポーツに対する潜在的なニーズを実際の行動に結びつけスポーツ活動を継続させるという、スポーツクラブに期待される機能と、地域住民の活動の核という、地域スポーツクラブに期待される機能を考えると、やではまだまだ不十分といえます。

そこで現在、注目を集めているのが、地域スポーツクラブの第三の形、総合型地域スポーツクラブなのです。

総合型地域スポーツクラブとは、主にヨーロッパ諸国などに見られる地域スポーツクラブの形態で、地域において子どもから高齢者までの様々なスポーツを愛好する人々が参加できる、総合的なスポーツクラブのことです。

このようなスポーツクラブが育成・定着化されれば、クラブ自体が地域のコミュニティとしての役割を果たすことになります。

やま だい

山直スポーツクラブ 大阪府岸和田市

山直スポーツクラブは、地域の人たちが気軽に、かつ身近にスポーツに親しむことができる「総合型地域スポーツクラブ」をめざしています。

地域に開かれた学校 生涯スポーツ社会

をめざし、単一のスポーツ種目ではなく、複数の種目を行います。山直中学校、山直北小学校、城東小学校、山直南小学校の体育施設などを活動の拠点とし、計画的にスポーツ活動を行っていきます。

その中で、

地域の人たちが、スポーツの楽しさを知り、地域コミュニティの核となっていきます。

コーチの指導の下、小・中学生がスポーツの楽しさを知り、スポーツを通じて健全な人格形成をはかります。

指導者の育成をはかります。

学校活動と連帯した一貫指導をはかります。

当クラブは、この4つの大きな目的を持ち、学校週5日制など、時代の変化の中で、文部省が目指している生涯スポーツ社会の実現のため、地域のコミュニティの核として、山直の街づくりに役割をはたしたいと考えています。



今日から仲間

山直スポーツクラブ
地域住民で年齢を越えて楽しく
スポーツをしましょう!

サッカー

小1～中3 社会人男女
山直中学校グラウンド、体育館
山直北小学校グラウンド
毎週 土・日・祝日
水、金(18:30～)5年生以上

バスケットボール

小4～小6男
小4～中3女
山直中学校体育館
毎週 土・日・祝祭日
水(18:30～)

バレーボール

小4～中3男女 社会人男女
山直北小学校体育館
毎週 月・木(19:00～)小中学生
水(19:00～)社会人

エアロビクス

社会人男女
山直北小学校体育館
第2・第4土(14:30～)

トータルスポーツ

小1～小3男女 跳び箱、マット運動、
山直北小学校体育館 リズム体操や簡単な
山直南小学校体育館 ボール運動で調整力、
毎週水(18:00～19:00)リズム感覚を養います。

エアロミックス

社会人男女
山直中学校体育館
第1・第3土(19:00～)

山直スポーツクラブ 入会金(1家庭)5,000円 年会費(1種目)6,000円