

大阪府ボランティア研修会

「ノルディックウォーキング 講演会」のご案内

この度、大阪府ボランティア研修会としまして「ノルディックウォーキング 講演会及び体験会」を実施します。ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩くフィンランド生まれのスポーツで、年齢や性別、身体能力にかかわらず誰にでも楽しめるスポーツです。講演会終了後は、「街中ウォーキング体験実習」として1時間30分程度歩いていただきます。さわやかな時間を一緒に過ごしませんか。もちろん、講演会のみ参加も可能です。

つきましては、下記要領で「街中ウォーキング体験実習」の募集をさせていただきますので、奮ってご応募ください。

記

内容：ノルディックウォーキング 講演会および体験実習

〈講師：NPO法人 日本ノルディックフィットネス協会

公認アドバンスインストラクター 岡本 猛 氏〉

日時：平成27年5月24日（日）14：45 集合

15：00 開始 （17：30頃 実習終了予定）

会場：公益社団法人国民会館 武藤記念ホール

大阪市中央区大手前2-1-2

TEL 06-6941-2433

持ち物：講演会のみ：特になし

実習に参加：帽子、タオル、飲み物、荷物はリュック、ウエストポーチ等で、
実習に適した服装、靴で参加してください。（更衣室はありません）

参加料：無料

募集人数：先着35名（ただし、講演会のみ人数制限はありません。）

- ・ポールの貸し出し数の関係で、35名とさせていただきます。
- ・ポールをお持ちの方は、無条件で参加いただけます。
- ・参加決定の方には、改めて決定通知書を送付させていただきます。

応募先：〒559-8555（府庁専用郵便番号のため、住所記載不要）

大阪府府民文化部都市魅力創造局文化・スポーツ課

大阪府ボランティア研修会係り（担当：田中 忠一）

FAX 06-6210-9316

応募方法：別紙、参加申込書印刷し、FAXまたは郵送にて送付してください。

応募締切：平成27年5月19日（火）17：00必着

ただし、定員になりしだい締切とさせていただきます。

【会場案内図】

公益社団法人国民会館(中ホール)

大阪府中央区大手前2-1-2 TEL 06-6941-2433



交通

地下鉄天満橋駅下車3番出口(大阪城方面出口)から谷町一丁目交差点東へ徒歩3分、
京阪電車天満橋駅東出口下車(谷町筋を南へ、谷町一丁目交差点東へ)徒歩6分

大阪府ボランティア研修
「街中ウォーキング体験実習」
参加申込書

大阪府府民文化部都市魅力創造局

文化・スポーツ課 スポーツ振興G

大阪府ボランティア研修会係り 担当 田中 忠一 あて

(F A X : 0 6 - 6 2 1 0 - 9 3 1 6)

5月24日(日)の大阪府ボランティア研修「街中ウォーキング実習」に参加申し込みをします。

(ふりがな)

お名前

性別

 男・女

(○をつけてください。)

ご住所

連絡先電話番号

TEL

★ポールを持っていますか？

(はい いいえ)

どちらかに○をつけてください。

平成27年5月19日(火) 17:00必着